

中国田径协会裁判员（晋级）培训大纲 （试行）

说明：

（1）本大纲是依据国务院办公厅《体育强国建设纲要》有关文件精神，参照国家体育总局《体育竞赛裁判员管理办法》和《中国田径协会裁判员管理办法实施细则》的有关规定，结合世界田联的相关要求而制定。

（2）本大纲旨在规范各级田径裁判晋级培训，并对培训的形式、主要内容、培训要求（标准）、考核等进行了说明，为各级裁判培训提供指导和参考。

（3）本大纲适用对象为田径国家B级、一级、二级和三级裁判员晋级培训使用。

一、培训目标

经过培训的裁判员，在思想态度、掌握规则程度、运用规则能力、场地器材熟悉程度、竞赛组织能力及岗位能力等方面应达到以下具体要求：

裁判员等级	思想态度	掌握规则和裁判工作方法	运用规则能力	场地器材	竞赛组织能力及岗位能力
国家B级	1. 热爱田径裁判工作； 2. 具有吃苦耐劳的品德和团队协作精神； 3. 具有良好职业道德和职业操守； 4. 具有自我学习的意识和能力。	熟练掌握	在各项目中熟练运用	熟悉田径场地、器材、设施的规格和检验方法，了解场地器材布置。	1. 能协助组织全国田径赛事，能组织省级及群众性的田径赛事。 2. 能在全国田径赛事中担任个别项目的主裁判（或同级别岗位）。 3. 能够预判并解决全国田径赛事中的突发问题。
一		基本	在大多	基本掌握场地器	1. 能协助组织省级田

级		掌握	数项目中基本运用	材知识	径赛事，能组织群众性田径项目比赛。 2. 能在省级田径赛事中担任个别项目主裁判（或同级别岗位）。 3. 能够解决处理好省级田径赛事中的突发问题。
二级		基本掌握多数项目	在多个项目运用	多数了解	1. 能协助组织群众性田径赛事。 2. 能担任省级田径赛事中某个岗位。
三级		基本了解	在个别项目运用	个别了解	1. 能协助组织群众性田径赛事。 2. 能担任群众性田径赛事的某个岗位。

二、培训学时

（一）国家级裁判员 B 级，培训总学时不少于 30 学时。其中，理论学习不少于 22 学时，实践学习不少于 4 学时，考核不少于 4 学时。

（二）国家一级裁判员，培训总学时不少于 22 学时。其中，理论学习不少于 16 学时，实践学习不少于 4 学时，考核不少于 2 学时。

（三）国家二级、三级裁判员，培训总学时不少于 14 学时。其中，理论学习不少于 10 学时，实践培训不少于 2 学时，考核不少于 2 学时。

注：各个级别的裁判员如进行非晋级考试培训的，如继续教育培训、临时集中提高培训、年资格注册培训考试等情况，可依据管理办法有关要求进行。

三、培训内容和学时分配

（一）国家级 B 级裁判员（30 学时）

序号	主题	学时	培训形式	建议培训内容	掌握程度
----	----	----	------	--------	------

1	思想道德教育	1	理论讲解	1、赛风赛纪的相关要求 2、裁判员应具备的职业素养	理解掌握
2	反兴奋剂教育	1	理论讲解	1、兴奋剂使用的发展历史和危害 2、兴奋剂违规行为 3、赛事的反兴奋剂工作	理解掌握
3	大型田径竞赛组织与管理	2	理论讲解	1、大型田径竞赛组织与管理 2、大型田径竞赛应急预案 3、大型田径竞赛案例分析	理解掌握
4	田径竞赛与技术规则	8	理论讲解	《田径竞赛与技术规则》： 1、竞赛规则 2、技术规则：总则、官员、比赛通则、径赛、田赛、全能、室内、竞走、公路、越野、山地、野外、纪录	熟练掌握和运用
5	田径竞赛场地、器材和编排	4	理论讲解	1、田径场地基本知识。 2、田径各项目场地、设施、器材规格和基本要求。 3、田径竞赛编排方法与编排系统介绍。	掌握和运用
6	1、田径竞赛裁判工作方法 2、田径竞赛裁判案例分析	4	理论讲解和实操	1、竞赛官员及管理官员工作办法（包括国家级以上竞赛裁判长、主裁判工作；省级以下竞赛主管、裁判长工作；竞赛技术官员工作等） 2、各项目比赛裁判员设置、分工、工作流程、工作方法。 3、国内外经典执裁案例分析	熟练掌握和运用
7	田径竞赛技术官员	2	理论讲解	1、技术官员工作职责和任务 2、技术官员工作办法和流程 3、技术官员工作要求和规范	基本掌握
8	实践教学	4	现场讲解、实践、观摩	1、场地、器材认知及使用； 2、组织某一单项比赛的裁判工作、总结交流	熟练运用

9	考核	4	考核	<p>1、理论考核。 题型：英语考题、判断题、选择题、填空题、案例分析、问答题等。</p> <p>2、实践考核。 田赛类的投掷和跳跃；径赛中的检查、起点、终点。</p>	达到规定要求
---	----	---	----	--	--------

注：外语部分培训按《中国田径协会裁判员管理办法实施细则》的有关规定执行。

(二) 一级裁判员 (22 学时)

序号	主题	学时	培训形式	建议培训内容	掌握程度
1	思想道德教育	1	理论讲解	<p>1、赛风赛纪的相关要求</p> <p>2、裁判员应具备的职业素养</p>	理解掌握
2	反兴奋剂教育	1	理论讲解	<p>1、兴奋剂使用的发展历史和危害</p> <p>2、兴奋剂违规行为</p> <p>3、赛事的反兴奋剂工作</p>	理解掌握
3	田径竞赛组织	2	理论讲解	<p>1、田径竞赛组织</p> <p>2、田径竞赛管理</p>	了解掌握
4	田径竞赛与技术规则	5	理论讲解	<p>田径竞赛规则： 技术规则：总则、径赛、田赛、全能、室内、竞走、公路赛等</p>	熟练掌握
5	田径竞赛场地、器材	2	理论讲解	<p>1、学习了解各项目场地基本知识和项目特点</p> <p>2、掌握田径各项目场地、器材规格和基本要求</p>	基本掌握
6	<p>1、田径竞赛裁判工作方法</p> <p>2、田径竞赛案例</p>	4	理论讲解、实操	<p>1、全面掌握竞赛官员及管理官员工作办法（即：国家级竞赛裁判员；省级竞赛主裁判；地市级竞赛裁判长）</p> <p>2、熟悉组织比赛的全面管理</p>	基本掌握

				3、掌握田径竞赛组织流程。 4、国内外经典执裁案例分析	
7	田径竞赛编排方法	1	理论讲解	一般比赛的竞赛编排方法	基本掌握
8	实践教学	4	现场讲解、实践、观摩	1、场地、器材认知及使用； 2、组织某一单项比赛的裁判工作、总结交流	基本掌握
9	考核	2	考核	1、理论考核 题型：英语考题、判断题、选择题、填空题、案例分析、问答题等。 2、实践考核为参考。	达到规定要求

注：外语部分培训按《中国田径协会裁判员管理办法实施细则》的有关规定执行。

(三) 二级、三级裁判员 (14 学时)

序号	主题	学时	培训形式	建议培训内容	掌握程度
1	思想道德教育	1	理论讲解	1、赛风赛纪的相关要求 2、裁判员应具备的职业素养	理解掌握
2	反兴奋剂教育	1	理论讲解	1、兴奋剂使用的发展历史和危害 2、兴奋剂违规行为 3、赛事的反兴奋剂工作	理解掌握
3	1、田径竞赛组织 2、田径裁判组工作流程	2	理论讲解	1、田径竞赛组织 2、田径竞赛管理 3、径赛各裁判组主裁判赛前、赛中、赛后工作组织方法； 4、田赛各裁判组主裁判赛前、赛中、赛后工作组织方法； 5、分组进行实操演练	基本掌握

4	1、田径规则（径赛） 2、田径规则（田赛）	4	理论讲解	田径竞赛规则： 1、比赛通则 2、径赛项目 3、全能项目：径赛相关内容 4、室内比赛：径赛相关内容 5、田赛项目 6、全能项目：田赛相关内容 7、室内比赛：田赛相关内容	基本掌握
5	1、田径竞赛裁判工作方法 2、实践教学	4	理论讲解、实操、观摩	1、径赛起点、检查、终点、计时、赛后裁判组主裁判工作办法； 2、田赛跳跃高度项目、田赛跳跃远度项目、投掷项目裁判组工作办法； 3、分组进行实操 4、组织某一单项比赛的裁判工作、总结交流	基本掌握
6	考核	2	考核	1、理论考核。 题型：判断题、选择题、填空题、案例分析、问答题等。 2、实践考核为参考。	达到规定要求

注：外语部分培训依据实际情况安排，对于外语能力较强的裁判员可遵循适当鼓励原则。

四、培训内容简介

（一）思想道德教育

（二）反兴奋剂教育

（三）竞赛规则

（四）技术规则

1、总则

2、官员

3、比赛通则

- 4、径赛项目
- 5、田赛项目
- 6、全能项目
- 7、室内比赛
- 8、竞走项目
- 9、公路赛跑
- 10、越野、山地、野外赛跑
- 11、世界纪录

(五) 裁判工作方法

- 1、检录裁判员、主裁判工作；
- 2、径赛项目赛前、赛中、赛后主裁判工作流程；径赛项目起点、人工计时、终点和记圈、检查、风速测量工作裁判员、主裁判工作方法。
- 3、田赛项目跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、推铅球、掷标枪、掷铁饼比赛时裁判员和主裁判工作方法。
- 4、裁判长工作方法。
- 5、田径竞赛编排方法。

(六) 田径竞赛场地、器材学习：

场地的标准规格和基本要求；竞赛器材（含自备器材）规格和基本要求、检测办法。

(七) 竞赛组织与管理学习：

田径竞赛管理；裁判员设置安排、编排与管理、竞赛资料管理。

（八）田径技术官员学习：

田径竞赛技术官员工作职责和任务相关知识；田径竞赛技术官员工作办法和流程；田径竞赛技术官员工作要求和规范。

五、培训课程划分及说明

（一）基础课程

裁判员思想道德教育、反兴奋剂教育、田径竞赛与技术规则（中国田径协会审定版）、田径竞赛裁判工作方法、场地器材设施手册、裁判实践课程、案例分析课程、田径竞赛与管理课程等。

主要用于各级别裁判员晋级培训和考试使用，一定级别的裁判员专项岗位提高选用；也适用于各级别的裁判培训选用、裁判提升培训和各级别的再培训选用。

（二）专项课程

各单项工作指南或工作手册（径赛、田赛、展示、仲裁、竞走、路跑、编排等）。

主要用于一定级别的裁判员专项岗位提高使用；也适用于各级别的裁判培训选用、裁判提升培训和各级别的再培训选用。

（三）进阶课程

技术代表指南、技术官员指南等。

主要用于高级别的裁判培训使用；也适用于各级别的裁判培训选用、裁判提升培训和各级别的再培训选用。

注1、关于培训中的实践活动开展形式：可采用观摩学习、裁判实习、参与竞赛裁判工作、实践教学和培训等形式。

注2、建议各级别的裁判培训，可与不同形式的比赛活动相结合安排学员裁判实习。二级或三级裁判培训可根据实际情况适当形式安排。

注3、培训教学中，不同级别的裁判员培训课程，除集中培训外，也可采用网上学习或以参加裁判工作等形式计算培训总学时，采用这种形式：国家级培训需报请中国田协批准，其他级别可报请相应的主管部门批准方可采用。

六、考核办法

根据《中国田径协会裁判员管理办法实施细则》的有关规定，裁判晋升等级考核要求，考试内容分为：理论考试、实践考试。

（一）国家级B级裁判员考试

1、理论考核

考试题型：判断题、选择题、填空题、简答题、案例分析、问答题、外语题等。

2、实践考核

以技术官员、裁判长、主裁判及其它重点岗位为主，抽签决定岗位及分管任务，进行模拟执裁。

考核内容举例：陈述选定的岗位的职责、任务；陈述本岗位成员间的分工、协调；陈述本岗位赛前、赛中、赛后工作流程；陈述本岗位与各裁判组之间的协作配合；本岗位执裁过程中遇到问题如何处理等形式。

注：实践考核部分也可采用视频判罚形式。

（二）一级裁判员考试

1、理论考核

考试题型：判断题、选择题、填空题、简答题、案例分析、问答题、外语题等。

2、实践考核（参考）

以检录、径赛、田赛、全能、外场、录像主裁判及其它重点岗位为主，抽签决定岗位及分管任务，进行模拟执裁。

考核内容举例：陈述选定的岗位的职责、任务；陈述本岗位成员间的分工、协调；陈述本岗位赛前、赛中、赛后工作流程；陈述本岗位各裁判组之间的协作配合；执裁过程中遇到问题如何判罚等。

（三）二级、三级裁判员考试

1、理论考核

考试题型：判断题、选择题、填空题、简答题、问答题等。

2、实践考核（参考）

以径赛、田赛各裁判组为主，抽签决定裁判组，进行模拟执裁。

考核内容举例：陈述选定的裁判组的职责、任务；陈述本裁判组成员的分工；陈述本裁判组赛前、赛中、赛后工作流程；陈述本裁判组各岗位之间的协作配合。

注：三级裁判考试难度原则上不能高于二级裁判员。

七、纪律要求

（一）培训班要求

1、举办田径裁判员晋级考试培训单位，应对集中培训班严格管理，严格考勤，严格考核；

2、举办田径裁判员晋级考试培训单位，要如实报告和反馈培训情况、考核成绩，并提出改进培训的建议；

3、举办田径裁判员晋级考试培训单位，应保证教学时数，凡缺

课达 20%学时者（含）不得参加考试；

4、每期培训班学员人数不超过 100 人（线上除外）。

（二）讲师要求

一级及以上裁判员培训班的主讲师须为中国田径协会裁判员讲师培训班考核合格人员。讲师要认真备课，教学方法新颖有效，严格执行培训大纲，积极采用现代化教学手段，与现行的国际培训和世界田联培训方向和形式相一致。

培训对象	讲师级别	讲课经历要求
国家 B 级	国家 A 级及以上	培训一级裁判员 3 次以上
一级		培训二级或三级裁判员 3 次以上
二、三级	国家 B 级及以上	

（三）培训通过

技术规则与裁判工作方法理论测试作为考核达标依据，达到及格标准的学员视为通过本次培训，未达到及格标准的不能获得相应的课程结业证书和裁判资格。

八、本培训大纲最终解释权属中国田径协会。