

附件 1:

继续教育培训学分

教练员各级别所需要的继续教育学分如下:

培训认证	认证所需分数	可获得学分的上限 (不同类型学分可累计)		
		继续教育课程	训练与学术研讨会	论文、训练总结书写
E 级教练员	-	-	-	-
D 级教练员	6 分	4 分	4 分	-
C 级教练员	8 分	6 分	4 分	-
B 级教练员	10 分	8 分	4 分	-
A 级教练员	18 分	9 分	4 分	10 分
P 级教练员	20 分	10 分	4 分	10 分

继续教育课程: 参加中国田协举办的继续教育培训活动每 2 学时可获得 1 个学分 (继续教育活动也可与中国田协下设的岗位任职能力培训和专业技能拓展培训课程相互融通)。

训练、学术研讨会: 参加中国田协或地方田径研讨会、学术活动每次可获得 2 个学分。

论文、训练总结书写: A 级教练员/P 级教练员三年内必须完成一篇高质量训练总结, 经由专家督导工作小组审查认定后可获得 5 分; 在省级期刊发表学术论文 1 篇获得 5 分, 在中文核心期刊发表学术论文 1 篇获得 8 分。

附件 2 :

各等级教练员继续教育培训内容

等级	主要目标	主要教学内容	各教学内容学时安排
D 级 8-16 学时	加强巩固基础学科的基础理论知识, 对田径基本技术和教学技能、基础体能和动作技能理论等进行更新等	根据教学目标有针对性对其基本理论知识进行更新强化相关理论知识学习	由各省市协会自行组织、集中培训
C 级 8-16 学时	加强巩固项群相关学科理论, 掌握专项竞技能力结构特征理论, 提升训练设计理论和方法, 继续加强学习青少年心理与训练管理理论和方法	根据教学目标有针对性对其基本理论知识进行更新强化相关理论知识学习	由各省市协会自行组织集中培训
B 级 10-18 学时	熟练掌握教练实践执教水平培养创新意识和能力拓展体育科学前沿性研究认识更新专项技术认知高水平运动员训练创新探析掌握训练团队管理理论	根据教学目标有针对性对其基本理论知识进行更新强化相关理论知识学习	由各省市协会自行组织集中培训
A 级 16-20 学时	运动基础科学对于提升田径运动员表现的作用(线上) 高水平运动员相关专业能力提升及周期训练计划制定等, 学习训练总结书写、科研论文投稿等	根据教学内容采用专题论坛、讲座学术交流等进行讲解	由中国田协制定承办单位组织进行 线上+线下
P 级 20-32 学时	进一步了解国际先进的田径专项、体能训练训练理念, 更新高水平运动员参加重大比赛相关备战策略等, 学习训练总结书写、科研论文投稿等	根据教学内容采用专题论坛、讲座学术交流等进行讲解、行业领域内教练员交流等	由中国田协制定承办单位组织进